

## 关于 12 个月长期处方的重要信息及 ADHD 相关简要说明

自 2026 年 2 月 1 日起，**如果临床判定安全且合适**，医生将能够开具长达 12 个月的某些药物处方。药剂师每次仍只能为您配发最多 3 个月的药量（口服避孕药为 6 个月），且您必须回到**同一家药房**领取同一份处方的“重复配药”。首次取药时可能会收取每件 5 纽币的药房费，之后的重复配药则不收此费用。受控药物（如 ADHD 药物、大多数安眠药、可待因、曲马多，等等）的开具规则保持不变，因为它们受不同法律监管。

作为您的医生，我们有责任根据您的个人健康状况，利用临床判断来确定在任何特定时间为您开药的安全期限。我们还将尽量让您的处方有效期与您**下一次计划的血液或实验室检测**，或**下一次临床复查日期**对齐（以较早者为准）。

请注意，**我们不希望大家在 2 月至 4 月下次处方到期时都涌入诊所进行全科医生 (GP) 咨询**，因为即使有两位新医生（刘医生和沈医生）加入我们的团队，这仍可能使我们的服务不堪重负。如果您有新的医疗问题、对病情有顾虑或想做检查，可以随时预约。但是，如果您不需要咨询，只是想开长期药物的重复处方，**您可以像往常一样直接申请（无需预约咨询）**。如果安全且合适，医生仍可能为您开具**超过 3 个月的处方**，直到您**下一次临床复查或实验室检测**。

处方期限视具体情况**个案处理**而定，由医生根据您当时的状况做出临床决定。大致参考如下：

- **12 个月处方**：患有 1 或 2 种低风险疾病且病情稳定，服用 1 或 2 种低风险药物的患者。
- **6 个月处方**：具有中等复杂病情和风险因素的患者。
- **3 个月（或更短）处方**：受控药物、老年人、病情复杂或控制不佳、多种用药（服用多种药物）、近期更改药物、新诊断的疾病、需要在 3 个月内通过血液检查指导治疗调整的疾病，或需要密切监测、定期复诊的情况等。

在实施的第一年，由于我们要尝试将您的下一次处方更新与计划的体检或验血相对齐，您收到的处方期限可能会较短。与任何新变革一样，我们的医生也需要时间来适应并逐步优化决策。感谢您的理解。

**备注：**另外，我们目前无法提供 ADHD 诊断服务。我们可以收集初步信息，并将您转介绍给可以进行评估和诊断的机构。

College Hill Doctors 敬上